

PROGRAMME FINAL

(Version au 04/03/2026)

FESTIVAL NORMAND « BIEN VIVRE A DOMICILE ET BIEN VIEILLIR »

IUT Grand Ouest Normandie – Pôle d’Alençon – IAE Caen – IUT du Havre

10 ET 12 MARS 2026

AVEC LE SOUTIEN DE FRANCE ALZHEIMER ORNE



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
61 ORNE

Le programme est susceptible d’être modifié. [1](#)

Page 2 – L’évènement,

Page 3 – Le programme, déroulement,

Page 5 – Avec le soutien de.

CONTACT

Courriel : bienvivrevieillir@unicaen.fr

10 et 12 mars 2026

IUT Grand Ouest Normandie – Pôle d’Alençon – IAE Caen – IUT du Havre

L'ÉVÉNEMENT

Festival Normand « Bien vivre à domicile et Bien Vieillir ».

Objectif principal :

La dixième édition du Festival Normand « *Bien Vivre à Domicile et Bien vieillir* » aura lieu du mardi 10 mars au jeudi 12 mars 2026. « L'ambition » de celui-ci est de favoriser les échanges entre professionnels, étudiants, enseignants et chercheurs implantés sur différents territoires normands.

Le thème choisi cette année porte sur **Les arts et la culture pour les personnes âgées**. Ce fil conducteur sera abordé au travers de différents types d'animations ou d'événements tels que des tables rondes, des présentations, des conférences voire des ateliers **en présentiel**.

Le festival sera ouvert à tous et à toutes gratuitement.

Toutes les informations, documents mais aussi vidéos concernant cette édition sont disponibles sur le site : <http://bienvivreieillir.unicaen.fr>

Organisateurs :

Gillonne DESQUESNES (IAE Caen), Sébastien PAYRE & Clara AOUN (IUT Grand Ouest Normandie, pôle d'Alençon) – Maîtres de conférences en Sociologie et en Sciences de Gestion ; Nacima Mahdjoub – Professeure de Sciences économiques et sociales (IUT du Havre) ; étudiants du BUT Carrières Sociales parcours CGE3S d'Alençon et étudiants du BUT Carrières Sociales parcours Assistance Sociale.

Cette édition est organisée avec le soutien de France Alzheimer Orne.

LE PROGRAMME ET LE DÉROULEMENT ENVISAGES

Toutes les activités de la journée seront accessibles à tous et à toutes gratuitement.

Pour cette dixième édition, le festival normand Bien Vieillir se déroulera le **Mardi 10 Mars 2026 de 9h à 17 h à la Halle aux Toiles** d'Alençon. L'accueil des participants démarrera à 9 heures.

Mme Valérie EGLOFF, Présidente du Gérontopôle Normandie, **ouvrira la journée à 9 heures au côté des étudiants et de deux comédiens de la compagnie Bleu 202**. Ces derniers interviendront tout au long de la matinée.

A partir de 9 heures 30, plusieurs bénévoles et professionnels interviendront dans le cadre d'une table ronde. Son thème portera sur l'accès et l'accessibilité à la culture et aux arts pour les personnes âgées. Les intervenants seront les suivants :

- Régine et Bertrand DELANGE, couple Aidant-Aidé ;
- Nathalie GENISSEL, animatrice du Centre Social la Croix Mercier représentant l'association Silver Geek ;
- Yolande JEGAT, administratrice bénévole, France Alzheimer Orne ;
- Bénédicte MARIN, responsable du service des publics au Musée des Beaux-Arts et de la Dentelle, Communauté Urbaine d'Alençon ;
- Anastasia PIERRE DE LA BRIERE, Chargée de développement d'actions collectives, ASEPT ;
- Élodie PILON, animatrice à l'EHPAD résidence Les Pastels.

A partir de 10H30 jusqu'à 12 heures, divers ateliers seront proposés en parallèle afin de faire découvrir aux participants des activités artistiques et/ou culturelles. Les ateliers seront les suivants :

- Thomas GAUGAIN, artiste, atelier sur les arts graphiques ;
- Nathalie GENISSEL, animatrice du Centre Social la Croix Mercier, représentant l'association Silver Geek, atelier e-sport ;
- Franck HUCHER, animateur à l'Université Inter-Âges, atelier d'arts plastiques (à partir de 10h45).

La Halle aux Toiles sera fermée durant la pause méridienne.

Entre 14H00 et 15H00, il y aura une table ronde sur les bienfaits de l'art et la culture en présence des partenaires suivants :

- Docteur Catherine BESNARD, gériatre, administratrice de France Alzheimer Orne ;
- Alison CHARDEL, animatrice à l'EHPAD de l'Aiglontine de l'Aigle.
- Pauline FURON, chargée de médiation et de l'action culturelle, Les Bains-Douches, Centre d'Art ;
- Léa GAUTIER, chargée de projets et de communication, Fédération ADMR de l'Orne ;
- Michèle HOLE, conseillère en réception et en prospection, Domitys Le Jardin des Lys ;
- Valérie METAIRIE, coordinatrice des animations au CCAS d'Alençon ;
- Marie-Christine PHILIPPE, participante à la chorale « La Voix de nos aînés ».

A partir de 15h15, divers ateliers seront proposés en parallèle afin de faire découvrir aux participants des activités artistiques autour du dessin. Les ateliers seront les suivants :

- Sonia BRAULT, écrivaine public atelier lecture/écriture ;
- Camille SKRZYNSKI, graphiste print et web et illustratrice, atelier mémoire autour du dessin ;
- Estelle THEILLET, art-thérapeute chez Harmonie Créativité et bien-être

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE DU 10 MARS, PRÈS DE 20 STANDS SERONT PRÉSENTS POUR VOUS ACCUEILLIR ET VOUS INFORMER :

- ADMR (expo photos) ;
- AGIRC-ARRCO ;
- ASEPT Normandie ;
- Bains Douches d'Alençon ;
- CARSAT Normandie ;
- Centre social Croix Mercier & Silver GEEK (jeux vidéos) ;
- CLIC de l'Orne ;
- Bibliothèque sonore, Communauté Urbaine d'Alençon ;
- Croix-rouge Française (IFRSS) ;
- Département de l'Orne (dont Service Culturel) ;
- Domitys Le Jardin des Lys ;
- France Alzheimer Orne ;
- La Luciole ;
- La librairie le passage ;
- MCE-M3S ;
- Musée des Beaux-Arts et de la Dentelle (Communauté Urbaine d'Alençon) ;
- O2 Caen Nord ;
- UIA (Université inter-âges) ;
- UNA (Union Nationale de l'Aide) ;
- Scène nationale 61.

Le **jeudi 12 mars 2026** aura lieu la journée d'étude et de recherche en gérontologie à l'**IAE Caen de 8 h 30 à 17 h 00**. Des conférences seront réalisées toute la journée et feront intervenir des enseignants-chercheurs, des artistes et des professionnels. Cette journée qui était auparavant dénommée Bouger le soin, s'inscrit dans la poursuite des journées de formation menée par le pôle santé-social de l'IAE Caen. Le thème de cette année est le suivant : « Arts, vieillesse et vieillissement ».

Un programme détaillé de cette journée est en ligne sur le site du festival : <http://bienvivre vieillir.unicaen.fr/programme/>. L'accès est ouvert à tous/toutes et est gratuit mais une inscription préalable est obligatoire à l'adresse : priscila.poinen@unicaen.fr

Contact pour la journée en gérontologie : : G. DESQUESNES - gillonne.desquesnes@unicaen.fr

Les professionnels et structures envisagés sont les suivants :

- M. L. BOCENO, Maître de conférences en sociologie, CERREV, Université de Caen Normandie,
- Mme C. CALECA, Psychologue, psychanalyste, membre associé, CERREV, Université de Caen, Normandie,
- Mme B. DELCROIX, réalisatrice et psychanalyste,
- Mme G. DESQUESNES, Maîtresse de conférences en sociologie, IAE Caen, CERReV, Université de Caen Normandie,
- Mme H. GAUDY, écrivaine,
- Mme M. GRENON, Doctorante en cinéma et audiovisuel, IRCAV, Université Sorbonne Nouvelle,
- Mme A. LEBLOND, musicienne,
- Mme S. LETRECHER, Docteure en psychologie clinique, psychologue CHU Caen, LPCN, Université de Caen Normandie,
- Mme H. MARCHE, Maîtresse de conférences en sociologie, CERREV, Université de Caen Normandie,
- Mme M. SJIEKA, Docteure en Sciences de l'information et de la communication, Université Paris-Saclay,
- Mme N. VEYRIE, Docteur en sociologie, formatrice-chercheuse, IRTS Normandie Caen, CERREV, Université de Caen Normandie.

En parallèle, les étudiants du BUT Carrières Sociales du Havre proposeront d'autres activités à la résidence Lamartine, située 14 Rue Lamartine au Havre.

A partir de 14H30, un atelier d'écriture de haïku sera proposé à des personnes âgées en partenariat avec la résidence Lamartine et la médiathèque Léopold Sédar Senghor du Havre. Le haïku est un poème japonais de forme brève, en trois vers, qui décrit les choses simples et les petits plaisirs de la vie en s'inspirant de la nature.

Cet atelier donnera lieu à un recueil illustré de HAIKU à partir des créations des résidents afin de relater des souvenirs liés à la ville du Havre.

Les échanges se poursuivront ensuite lors d'un moment convivial à partir de 16 heures.

AVEC LE SOUTIEN DE :



**FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES**

61 ORNE