

PROGRAMME PROVISOIRE

(Version au 06/03/2024)

FESTIVAL NORMAND « BIEN VIVRE A DOMICILE ET BIEN VIEILLIR »

IUT Grand Ouest Normandie – Pôle d’Alençon – IAE Caen

12, 13 ET 14 MARS 2024

Avec le soutien de l’ :



Page 2 – L’événement,

Page 3 – Le programme, déroulement,

Page 7 – Avec le soutien.

CONTACT

Courriel : bienvivreieillir@unicaen.fr

12, 13 et 14 mars 2024

IUT Grand Ouest Normandie – Pôle d’Alençon – IAE Caen

L'ÉVÈNEMENT

Festival Normand « Bien Vivre à Domicile et Bien Vieillir ».

Objectif principal :

La huitième édition du Festival Normand « *Bien Vivre à Domicile et Bien vieillir* » aura lieu du mardi 12 mars au jeudi 14 mars 2024. « L'ambition » de celui-ci est de favoriser les échanges entre professionnels, étudiants, enseignants et chercheurs implantés sur différents territoires normands.

Le thème choisi cette année porte sur ***Devenir acteur de sa santé pour vieillir heureux !*** Ce fil conducteur sera abordé au travers de différents types d'animations ou d'événements tels que des tables rondes, des présentations, des conférences voire des ateliers ***en présentiel***.

Le festival sera ouvert à tous et à toutes gratuitement.

Toutes les informations, documents mais aussi vidéos concernant cette édition sont disponibles sur le site : <http://bienvivreieillir.unicaen.fr>

Organisateurs :

Gillonne DESQUESNES (IAE Caen), Sébastien PAYRE & Clara AOUN (IUT Grand Ouest Normandie, pôle d'Alençon) – Maîtres de conférences en Sociologie et en Sciences de Gestion.

LE PROGRAMME ET LE DEROULEMENT ENVISAGES

Le premier évènement du Festival Normand « Bien Vivre à Domicile et Bien Vieillir » aura lieu le **mardi 12 mars 2024 à partir de 08 h 30 à l'IUT en salle du Conseil (Pôle universitaire d'Alençon, campus de Damigny)**. Les mots de bienvenue seront réalisés auparavant par Mme Elsa JAUBERT, Vice-Présidente Formation de l'Université Caen Normandie, Monsieur Joaquim PUEYO, Maire et Président de la Communauté urbaine d'Alençon et Mme Fanny BUSSON, Directrice de la Maison Départementale de l'Autonomie de l'Orne.

La première conférence portera sur l'alimentation des personnes âgées. Les intervenants envisagés sont les suivants :

- Mme Christelle LESCAFFETTE, Directrice du Restaurant universitaire et de la Maison De l'Étudiant d'Alençon ;
- Mme Alexia Soursas, Infirmière Diplômée d'Etat du service de chirurgie viscérale CHICAM ;
- Et les artistes de l'association Clowns en Chœur.

Il sera possible de suivre à distance cette conférence en utilisant le lien suivant : <https://syvik-fr.zoom.us/j/92490934807>

De 9 heures 30 à 10 heures 00, pause-café accompagnée d'une déambulation des artistes de l'association Clowns en Chœur.

A partir de 10 heures 00, plusieurs ateliers seront proposés :

- un premier atelier d'art-thérapie (20 personnes maximum accueillies) réalisé par Isabelle MOULIN et Sandra FLAMENT en salle B 007 ;
- un deuxième atelier d'art-thérapie (20 personnes maximum accueillies) réalisé par Isabelle MOULIN et Sandra FLAMENT en salle B 007 ;
- un troisième atelier de présentation du projet artistique Recordatus Sum Somnii porté par Willy LESPAGNOL et l'UNA Bocage Ornaïs (à partir de 11 heures) en salle B 036.

Différents stands seront proposés pour vous informer sur les différentes prises en charge et institutions toute la journée dans l'entrée principale de l'IUT Grand Ouest Normandie.

L'accès est ouvert à tous/toutes et est gratuit.

Au cours de l'après-midi, une deuxième intervention portera **à partir de 14 heures** sur l'importance de pratiquer une activité physique adaptée et régulière en tant que senior (salle du Conseil). Les intervenants envisagés sont les suivants :

- M. Antoine MERCIER, coordinateur de la Maison Sport Santé de l'Orne et enseignant APAS ;
- M. Gaétan LECOINTRE, responsable départemental de l'association Siel Bleu.

Il sera possible de suivre à distance cette conférence en utilisant le lien suivant : <https://syvik-fr.zoom.us/j/92490934807>

A partir de 15 heures, un atelier de démonstration et pratique de marche nordique sera proposé à l'extérieur par M. Bernard MINGOT , bénévole de l'association de Marche Nordique d'Alençon – A.S. Enseignants.

Différents stands seront proposés pour vous informer sur les différentes prises en charge et institutions toute la journée dans l'entrée principale de l'IUT Grand Ouest Normandie.

L'accès est ouvert à tous/toutes et est gratuit.

Le **mercredi 13 mars 2024** aura lieu au sein du département Carrières Sociales de l'IUT du Havre sur le site de Caucriauville à partir de 9 heures 30, un accueil sera organisé. Une première présentation de la journée aura lieu et sera suivie de la projection de micros-trottoirs réalisés par les étudiants auprès de différents habitants du Havre à compter **de 10 heures** dans l'amphithéâtre 5.

Ensuite, une table ronde sera **organisée à 11 heures** sur la santé mentale et la gestion du stress par les personnes âgées, les intervenants étant pour l'instant :

- M. Emmanuel DE VAINS, Comité Action Sociale AGIRC-ARRCO Normandie ;
- Marine ROBBES, Chef de projet – Plateforme des métiers de l'autonomie – Orne au sein de l'association MCE-M3S (sous réserve de confirmation) ;
- Olivier SAVIER, Directeur Général de la fédération ADMR de Seine-Maritime ;
- Sébastien PAYRE, Maître de conférences en Sciences de Gestion – Université Caen Normandie.

Au cours de l'après-midi, trois visites seront proposées **de 13 heures 30 à 16 h 00** pour des groupes limités à 10 personnes maximum :

- à l'EHPAD « Les Colibris » ;
- à la résidence seniors de Montgeon ;
- à la maison DAHLIA.

En parallèle, **de 14 h 50 à 16 h 00**, un café-débat sera proposé à la fabrique ATRIUM sur la prise en charge de sa santé physique et mentale en tant que personne âgée. Les intervenants envisagés sont les suivants :

- Mme Camille ROMANO, coordonnatrice développement social, Les Petits Frères des Pauvres ;
- Mme Marie BERNARD, responsable locale, Les Petits Frères des Pauvres ;
- Mme Géraldine BAYEUX, animatrice, Résidence les Jardins d'Elodie.

Des mises en scène théâtrales réalisées par les étudiants seront aussi proposées au cours de l'après-midi.

L'accès est ouvert à tous/toutes et est gratuit.

Le **jeudi 14 mars 2024** aura lieu la journée d'étude et de recherche en gérontologie à l'**IAE Caen de 8 h 30 à 17 h 30**. Des conférences seront réalisées toute la journée et feront intervenir des enseignants-chercheurs et des professionnels. Cette journée qui était auparavant dénommée Bouger le soin, s'inscrit dans la poursuite des journées de formation menée par le pôle santé-social de l'IAE Caen. Le thème de cette année est le suivant : « Prévention en santé des personnes âgées ».

Un programme détaillé de cette journée est en ligne sur le site du festival : <http://bienvivre vieillir.unicaen.fr/programme/>. L'accès est ouvert à tous/toutes et est gratuit.

Comité d'organisation de la journée en gérontologie : : G. DESQUESNES, S. PAYRE, C. AOUN, S. LETRECHER, M. POINEN.

Les professionnels et structures envisagés sont les suivants :

- Mme J. AUCLAIR, médecin-directeur, Centre de prévention AGIRC-ARCCO de Rouen,
- Mme D. AUVRE, infirmière coordonnatrice, CSSR L'HOSTREA de Noyers,
- Mme C. GAUCHER, chargée de mission, Maison départementale de l'Autonomie, Manche,
- Mme A. CATHERINE, maître de conférences en droit public, ICREJ, Université de Caen, Normandie,
- Mme C. CALECA, Psychologue, psychanalyste, membre associé, CERReV, Université de Caen, Normandie,
- M. O. CHARRON, enseignant en philosophie, membre du comité d'éthique CHIC Alençon-Mamers,
- Mme G. DESQUESNES, maître de conférences en sociologie, IAE Caen, CERReV, Université de Caen, Normandie,
- Mme M. HERAUDEAU, doctorante en pharmacie, COMETE, Université de Caen, Normandie,
- Mme S. KOUGNON, infirmière coordonnatrice, CSSR L'HOSTREA de Noyers,
- Mme V. MATHERON, directrice, CSSR L'HOSTREA de Noyers,
- Mme A. PELISSIER, maître de conférences en sciences de l'éducation, CIRNEF, Université de Caen, Normandie,
- Mme M. WULLEN, doctorante en pharmacie, COMETE, Université de Caen, Normandie.

AVEC LE SOUTIEN DE :

Pour sa huitième édition, le Festival Normand Bien Vivre à Domicile & Bien Vieillir bénéficie du soutien de :

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc - arrco